

HORARIO DE CLASES EN GIMNASIO

GYM Saint Thomas Sur

Vigente desde 2026-10-30

Página 1

Actividad	Profesor/a	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
CrossFit	Denise	18:30-19:20	-	-	-	-	-
Stretching	Denise	19:20-20:00	-	-	-	-	-
Musculación	Lorena Soledad Willat	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	-
Musculación	Matías Cervantes	16:30-21:00	07:30-12:00	16:30-21:00	-	16:30-21:00	-
Musculación	Maximiliano Martone	07:30-12:00	19:00-21:00	07:30-12:00	07:30-12:00 19:00-21:00	07:30-12:00	08:00-14:00
Musculación	Rubén	-	16:30-19:00	-	16:30-19:00	-	-
Spinning	Rubén	-	11:00-12:00 19:00-20:00	-	19:00-20:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Funcional	Micaela Francia	08:00-09:00 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	-	08:00-09:00 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	-	-	-
Funcional adaptado	Rubén	16:30-18:00	10:00-11:00 20:00-21:00	-	20:00-21:00	10:00-11:00	10:00-11:00 12:00-13:00
Pilates	Denise	-	-	-	-	16:30-17:30	-
Pilates	Verónica	08:30-09:30 10:30-11:30 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30	08:30-09:30 10:30-11:30 16:00-17:00 17:00-18:00	07:30-08:30 08:30-09:30 10:30-11:30 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	09:30-10:30	-
Defensa Personal	Agustín	-	-	19:00-20:00	-	-	-

HORARIO DE CLASES EN GIMNASIO

GYM Saint Thomas Sur

Vigente desde 2026-10-30

Página 2

Actividad	Profesor/a	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Pilates Reformer	Denise Ibañez	-	-	-	-	16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00