



Cuidemos el gimnasio entre todos

Aplican a todo el día — con especial atención en horario extendido.

- 1. Al terminar, devolvé cada elemento a su lugar (mancuernas, discos, barras, colchonetas).**
- 2. No muevas equipamiento entre salones. Si lo hacés, devolveo a su ubicación original.**
- 3. Usá toalla personal y dejá limpio tu puesto de trabajo.**
- 4. Vestimenta: sin torso desnudo. Calzado deportivo obligatorio (no entrenar descalzo).**
- 5. Horario extendido: extremá el orden. Dejá los salones listos para la siguiente persona.**
- 6. Respeto y convivencia: compartí elementos y no obstruyas pasillos.**
- 7. Incumplimientos podrán derivar en sanciones económicas (multas) y/o suspensiones.**

Ante dudas o emergencias, comunicarse con Administración • Saint Thomas Sur - GYM

Teléfonos útiles: Guardia ->11-4193-8056 – Admin-> 11-4024-1204